

الفرشاة والقصة والنوم

الرسم البياني لاستخدام فرشاة الأسنان أثناء الليل

استخدم الرسم البياني الموضح لتتبع نسبة التقدم الذي
تحرزه في استخدامك لفرشاة الأسنان خلال ٢١ ليلة

٧٧%

من أصدقائك يقومون
بتنظيف أسنانهم
خلال الليل.

هل قمت بتنظيف
أسنانك الليلة؟

الأسبوع الأول

| الأحد | السبت | الجمعة | الخميس | الأربعاء | الثلاثاء | الاثنين |
|-------|-------|--------|--------|----------|----------|---------|
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |

الوالدان
أو المعيل

أنا

الأسبوع الثاني

| الأحد | السبت | الجمعة | الخميس | الأربعاء | الثلاثاء | الاثنين |
|-------|-------|--------|--------|----------|----------|---------|
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |

الوالدان
أو المعيل

أنا

الأسبوع الثالث

| الأحد | السبت | الجمعة | الخميس | الأربعاء | الثلاثاء | الاثنين |
|-------|-------|--------|--------|----------|----------|---------|
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |
| ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ |

الوالدان
أو المعيل

أنا